

<i>Septembre 2019</i>	<i>Octobre 2019</i>	<i>Novembre 2019</i>	<i>Décembre 2019</i>
02/09 Séjour dans les Bauges	07/10 : Baneins Du Moignans au château 11 Km ; faible dénivelé Départ : Place de l'Avenir Doc FFRP n° 19 en Dombes	04/11 Moiré Au Bansillon 10,4 Km ; 305m dénivelé Départ : le cimetière	02/12 Pommiers Le bois des Bruyères 10,3 Km ; 225m dénivelé Départ : Pommiers
09/09 : Chessy les Mines Les carrières de Glay 9,9 km ; 300m de dénivelé Départ Stade Jean Bidon	14/10 Saint Vérand Soit Le crêt des femmes soit Balmont 10,6 km ou 9,7 km 275 ou 230m dénivelé Départ : Place de l'église	11/11 Dracé les Varennes 11,1 Km ; pas de dénivelé Départ : Le Bourg	09/12 Oingt et les crèches Prévoir un petit circuit autour d'Oingt puis admirer les crèches Km ; dénivelé Départ : Stade Jean Minot
16/09 : Saint Etienne la Varenne Dans les vignes 11,8 Km ; 154m dénivelé Départ : La Mairie	21/10 Cercié Les lutins du Mont Brouilly 8,2Km ; 250 dénivelé Départ : parking de la voie verte	18/11 : Pizay A aménager sur la fiche 2 FFRP de Montluel Km ; dénivelé Départ : parking en face de la mairie	16/12 Mionnay 9,9 km ; 70m dénivelé Départ : gare de Mionnay
23/09 Saint Cyr le Châtoux Du Châtoux au Joncin 8,3 Km ; 223 m dénivelé Départ : parking col du Châtoux Doc Visorando	Vacances 2eme semaine	25/11 Charnay Pont des soupirs 10,7 Km ; 277 m dénivelé Départ : Charnay	
30/09 Poleymieux Autour du Mont Py 8,5 Km ; 306m dénivelé Départ : parking de l'école Document Plaines et Monts d'Or			

Vacances de Toussaint du samedi 19 octobre au lundi 4 novembre 2019. Vacances de Noël du samedi 21 décembre 2019 au lundi 6 janvier 2020