

MAISON DES CEDRES

Tél : 04 74 00 47 49

Site internet = <http://www.maisondescedres.com>

PROGRAMME SEPTEMBRE 2019

A VOS AGENDAS :

PORTES OUVERTES DE LA MDC

JEUDI 12/09/2019 A 14H00

La saison 2019 est terminée

**les activités reprendront dès le mois
d'octobre 2019.**

Reprise du qi Kong le mardi 24/09/2019

**Fermeture de la MDC du 09/08/2019 au
2/09/2019 inclus.**

Bonnes vacances à tous.

Permanences bureau accueil

Lundi : 14h-17h

Mardi Mercredi Jeudi 9h-12h et 14h-17h/

Vendredi : 9h-15h.

Randonnées le lundi

Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire

MARCHES DU MATIN Départ du parking des

Cascades à 8h30.

Marches du groupe B : Planning des

randonnées envoyés à tous les marcheurs

Par les encadrants (Planning affiché à la

maison des cèdres).

MARCHES A LA JOURNEE départ du parking

du cimetière

DETAILS SUR:

- TABLEAU D AFFICHAGE
- SITE DES CEDRES

**LES DETAILS DE CES RANDONNEES SONT
EGALEMENT TRANSMIS PAR MAIL PAR LES
ANIMATEURS RESPECTIFS.**

Séjour randonneurs dans les Bauges

Du 2 au 6/09/2019.

LES CLUBS

Club de Bridge :

Le vendredi à 14h

Club Sourire Ensemble :

Le Jeudi à 13h30.

Patchwork :

Le mercredi : le 1^{er} (10h-17h).

Le 3^{ème} (14h-17h)

PERMANENCES

ADAPA (aide à domicile) **lundi 9h-11h**

VSDS (aide à domicile) **mercredi 9h-12h**

**ADIL (agence départementale d'information
Sur le logement).**

2ème lundi du mois 14h- 17h (sur RV)